

# Mere bevægelse til alle - i Årre

## Kort projektbeskrivelse

På Årre skole ønsker man i højere grad at inddrage fysisk aktivitet og bevægelse i andre fag end idræt.

Målet er at sikre, at alle skolens elever bevæger sig mindst 30 min. om dagen i det tidsrum de er i skole og SFO.

## Målsætning/Succeskriterie:

- At alle elever bevæger sig mindst 30 min. om dagen i det tidsrum, de er i skole/SFO.
- At der etableres udendørs rum til bevægelse, i form af trænings- og legeredskaber, der kan give udfordringer til alle aldre.

## Målgruppe:

Projektet falder især ind under kategorien "Idræt for børn/unge", men målgruppen omhandler også andre aldersgrupper, idet der er sigtet mod at give udfordringer til alle aldre.

## Projektperiode:

Januar 2010 til oktober 2010.

## Projekts største udfordring(er):

1. Der var en meget kort tidsfrist i ansøgningsfasen, og da der er tale om et samarbejdsprojekt imellem skole/SFO, en boldklub og en borgerforening var det en udfordring at nå bl.a. koordineringen inden for tidsfristen.
2. Der er lagt en betydelig mængde frivillig arbejdskraft i projektet. Det har også været en udfordring, at få denne indsats koordineret.

## Projekts største succesoplevelse(r):

1. Det færdige resultat med aktivitetsområde, skaterbane og folkesundhedsplads opleves i sig selv som en succes.
2. Det har givet en rigtig god sidegevinst i form af et gode fællesoplevelser og godt sammenhold, at et stort antal frivillige hjælpere har bidraget til projektet.
3. En indvielsesdag i september 2010 med over 200 deltagere var også en rigtig god oplevelse.

Vigtigste læringspunkter:

I udførelsesfasen er det afgørende for et godt forløb, at den overordnede styring fungerer, at både små og store arbejdsopgaver bliver fordelt, og at centrale personer tager ansvar for egne opgaver.

Kontaktinfo – se [www.breddeidraet.nu](http://www.breddeidraet.nu)



NORDEA  
FONDEN