

Etniske Piger

Case rapport – Evaluering af Idræt for Alle



Indhold

1. Introduktion	28
2. Projektets aktiviteter	29
3. Projektets resultater	29
4. Projektets virkning	31
5. Læring og inspiration fra projektet	31

1. Introduktion

Projektet "Etniske Piger" er gennemført i Høje Taastrup kommune i et samarbejde mellem kommunens Fritids- og Kulturforvaltning, idrætsforeninger og en kvindeforening i boligområdet Tåstrupgård, hvor der bor ca. 2500 beboere, der repræsenterer ca. 50 forskellige nationaliteter.

Formålet med projektet var at skabe øget bevægelse blandt kommunens borgere ved at øge deltagelsen i idrætsaktiviteter blandt piger med minoritetsbaggrund og bopæl i udsatte boligområder i Høje-Taastrup Kommune.

Ansatte fra Høje-Taastrup Kommunes Kultur- og Fritidsområdet har været den overordnede projektledelse. Projektet har fået rådighed over kommunale idrætsfaciliteter, blandt andet timer i svømmehal uden for offentlig åbningstid. Frivillige fra lokale idræts- og kvindeforeninger har desuden leveret ressourcer til projektet.

Projektets hovedmål var at motivere og engagere piger med anden etnisk baggrund end dansk og med bopæl i udsatte boligområder til at deltage i motions- og idrætsaktiviteter.

Projektet udviklede sig, så ikke bare piger, men også kvinder med anden etnisk baggrund end dansk – primært pigernes mødre – samt nogle etniske danskere blev omfattet af projektet.

Mere konkrete mål var:

1. At pigerne selv skulle deltage aktivt i at udvikle ideer til motions- og idrætsaktiviteter
2. At tilbuddene blev selvsupplerende ved at deltagere i motions-/idrætstilbuddene skulle introducere tilbuddene for deres netværk
3. At der i projektperioden skulle oprettes minimum to nye motions-/idrætstilbud efter pigernes idé
4. At mindst 20 deltagere, der ikke i forvejen var idrætsaktive, skulle dyrke motion i de nye motions-/idrætstilbud
5. At over 50 % af deltagerne i projektets aktiviteter vedvarende deltog i aktiviteten i projektperioden eller fortsatte med et anden motions-/idrætstilbud

2. Projektets aktiviteter

Projektets planlagte hovedaktiviteter var:

- Planlægning
- Markedsføring
- Afholdelse af idéudviklingsarrangement
- Uddannelse af instruktører
- Etablering og afvikling af motions-/idrætsaktiviteter

3. Projektets konkrete resultater

Projektets hovedmål om at flere piger med minoritetsbaggrund og bopæl i udsatte boligområder i Høje-Taastrup Kommune deltager i idrætsaktiviteter er nået. Projektet har desuden haft den sideeffekt, at det ikke bare er piger, men også en gruppe kvinder – primært pigernes mødre – der er blevet mere aktive. Kvinderne og pigerne er desuden blevet introduceret til det frivillige foreningsliv og foreningsdemokrati.

Projektets succes med at nå sit hovedmål skyldes, at der generelt har været god succes med enten at opnå de ønskede resultater med de planlagte aktiviteter eller at foretage nogle succesfulde justeringer af projektet i forhold til hvordan det oprindeligt var tænkt:

- Projektet er blevet markedsført via de sociale medier og gennem samarbejdspartnere. Det er dog overordnet foreningerne og deltagerne, der har stået for rekrutteringen af deltagere via mund-til-mund-metoden, hvilket også var ideen med projektet. Målet om at deltagere introducerer motionstilbuddene for deres netværk, så tilbuddene blev selvsupplerende, er dermed i høj grad opfyldt. Deltagerne har i vidt omfang inviteret deres netværk med til motionsaktiviteterne. Det gælder både kontakter internt i kommunen, som kontakter i andre kommuner.
- Der har været afholdt det planlagte idéudviklingsarrangement, men ønsket om en aktiv deltagelse i idéudvikling blev ikke helt opfyldt, da der kun mødte to piger op til arrangementet. Den oprindelige idé var, at de piger, der havde deltaget i idéudviklingsarrangementet skulle have fungeret som ambassadører for projektet. Da der kun deltog to piger i arrangementet, og da ingen af dem efterfølgende blev fastholdt i projektet, allierede kommunen sig i stedet med en kvindeforening i Tåstrupgård, som kom til at fungere meget fint som bindeled mellem kommunen og målgruppen for projektet.
- Projektet har uddannet instruktører fra lokale foreninger, så foreningerne fremover har basis for at gennemføre aktiviteterne efter projektets afslutning.

- Der er oprettet en række motionsaktiviteter efter målgruppens ønske. Høje-Taastrup Kommune ville have arrangeret kampsportslignende aktiviteter, men pga. manglende interesse fra målgruppen blev denne aktivitet opgivet. Deltagerne har dog ønsket en række andre forskellige motionstilbud, som idrætsforeningerne efterfølgende har udbudt. De fleste aktiviteter er udbudt under særlige vilkår.

Det drejer sig om tilbud inden for:

- Fodbold
- Badminton
- Volleyball
- Dans
- Zumba
- ZumbaStep
- Løb
- Svømning

Projektet er således i høj grad lykkedes med, at der i projektperioden skulle oprettes mindst to nye motionstilbud efter pigernes idé.

1. Med hensyn til målet om, at mindst 20 deltagere, der ikke i forvejen var idrætsaktive, skulle dyrke motion via de nye tilbud, er der ikke foretaget præcise før- og eftermålinger, hvilket gør det svært med en eksakt vurdering af, hvor mange deltagere fordelt over projektets aktivitetstilbud, der ikke i forvejen var idrætsaktive

Kommunen mener dog, at 29 deltagere på svømmeholdet ikke tidligere har været svømmeaktive eller medlem af en forening, men nu er blevet det. Og Kvindeforeningen i Tåstrupgård forklarer, at ud af deltagerne til zumbaaktiviteten har 10 deltagere ikke tidligere været medlem af en forening, og 10 deltagere på danseholdet har ikke tidligere været idrætsaktive.

Det vurderes på denne baggrund, at målet om, at der mindst er 20 af projektets deltagere, som ikke i forvejen var idrætsaktive, er nået og sandsynligvis overgået.

- Mange af de piger og kvinder, der har deltaget i projektets aktiviteter, er blevet fastholdt i idræts- og projektaktiviteter. Det vurderes, at målet om, at over 50 % af deltagerne vedvarende har deltaget i aktiviteter eller er fortsat med en anden aktivitet i løbet af projektperioden er nået

4. Projektets virkning

Projektet har på flere måder været succesfuldt i forhold til at skabe virkninger.

I forhold til projektets eget formål om at skabe øget bevægelse blandt kommunens borgere ved at øge deltagelsen i idrætsaktiviteter blandt piger med minoritetsbaggrund og bopæl i udsatte boligområder i Høje-Taastrup Kommune har projektet haft en positiv virkning. En gruppe af piger og kvinder, der ikke tidligere har været aktive, er blevet fast aktive, og andre har været mere løst tilknyttet og har afprøvet forskellige aktiviteter.

I forhold til det overordnede formål med 'Idræt for Alle' er der følgende virkninger:

Flere aktive borgere

Med hensyn til at få *flere aktive borgere* blev muligheden for deltagelsen af både mødre og døtre en vigtig katalysator for både antallet af deltagere og fastholdelsesandelen i projektet. At lade projektet udvikle sig fra kun at omhandle pigerne, til også at inddrage deres mødre, kom til at betyde, at målgruppen udvidede sig til at omfatte endnu en gruppe af ikke motions-/idræts- og foreningslivsvante borgere i Høje Tåstrup kommune.

Rekruttering igennem deltagernes netværk, kombineret med deltagernes ejerskab over for projektet bidrog positivt til, at flere borgere blev idrætsaktive, hvilket en række aktiviteter viser.

Nytænkning

Med hensyn til spørgsmålet om at være *nytænkende*, var projektets mål og midler i sin oprindelige form ikke specielt nytænkende. Projektet udviklede sig undervejs til at blive mere nytænkende, da det løbende inddrog læring om, at mødrenes deltagelse i projektaktiviteterne var fremmende for den oprindelige målgruppes deltagelse. Projektet udviklede sig dermed til at blive et projekt, der engagerede mødre og døtre i fællesskab om motions- og idrætsaktiviteter og deltagelse i foreningsliv.

En positiv sideeffekt ved projektet er, at der er udviklet et socialt sammenhold med deltagerne i idrætsaktiviteterne. Deltagerne spiser f.eks. sammen, flere nævner, at de har fået nye venner med en etnisk oprindelse, som de aldrig tidligere har været i kontakt med, selv om de har boet dør-om-dør. En del af deltagerne fremhæver desuden, at de har tabt sig af at blive aktive, og at de har fået et bedre forhold til deres krop end tidligere.

5. Læring og inspiration fra projektet

Projektets konstruktion var og er fortsat befordrende for, at der løbende er kommet nye deltagere ind i projektet og i den Kvindeforening i Tåstrupgård, der har været den primære drivende kraft i projektet. Det drejer sig for det første om, at projektets aktiviteter kun har været for kvinder, at aktiviteterne typisk er foregået i rammer, hvor der ikke har været adgang for mænd. Desuden at

der har været taget højde for kvindernes og pigernes kultur, hvor de udover at have studie- og arbejdsforpligtelser også forventes at skulle varetage mange pligter i hjemmet. Høje-Taastrup Kommune justerede målgruppen for projektet, da det viste sig, at flere piger kunne og måtte deltage, hvis deres mødre også deltog i aktiviteterne.

Flere af deltagerne nævner, at de endelig har kunne føle sig frie til at bruge deres krop uden at føle/være nervøse for andres kritiske blikke på den. Nogle nævner også, at rammerne har betydet en opbakning til deres fravær fra hjemmet fra deres mænd, fædre og andre familiemedlemmer. Flere kvinder nævner, at deres mænd har opfordret dem til at deltage i projektet, fordi de havde hørt fra andre mænd, at det var godt, herunder at deres koner var glade for det, havde tabt sig med mere.

Projektets svømmeaktiviteter har betydet, at nogle af kvinderne er begyndt at komme i svømmehallen i den almindelige åbningstid. Det viste sig, at grunden til at de ikke havde brugt svømmehallen tidligere var, at de var usikre på, hvad man skulle gøre i forbindelse med bad og omklædning. I forbindelse med projektet har svømmehallens personale sørget for en grundig introduktion til faciliteterne og den forventede adfærd omkring bad og omklædning.

Deltagerne har taget stort ejerskab til projektet. Det viste sig desuden at være en styrke for projektet, at deltagerne selv skulle rekruttere nye deltagere. Etableringen af en kvindeforening i Tåstrupgård (etableret og drevet af kvinderne selv) samtidig med projektet, har været den primære drivkraft i at sikre en bæredygtig model, der har aktiveret en gruppe borgere, som ikke tidligere var aktive. Foreningens indgående kendskab til målgruppens behov har været en yderst fremmede faktor for projektet.

Det vurderes, at det har haft stor betydning for deltagelse og fastholdelse i projektet, at der udover tilbud om fysiske aktiviteter også har været mulighed for at komme til at indgå i et stærkt socialt (kvinde)netværk.

Projektet blev præsenteret på Idræt for Alles midtvejskonference. Der var stor interesse for projektet.

Kontaktinformation vedr. yderligere information om projektet:

Høje Taastrup Kommune, Fritids- og Kulturcenter:

Telefon: 43 59 10 00

E-mail: fritidkultur@htk.dk