

Sund og klog i naturområdet Tarup/Davinde

Kort projektbeskrivelse

Projekt Sund og Klog er et initiativ til at udvikle et motionskoncept i naturen, som retter sig mod forskellige målgrupper med særlige behov for tilpassede aktiviteter. Konceptets grundlæggende idé er at bruge naturen som ramme om et motionstilbud, samtidigt med at deltagerne, sammen med ligesindede, får viden om naturen de møder undervejs. Tilbuddet er et samarbejde med Tarup-Davinde I/S (T/D) og Det Mobile Sundhedscenter (DMS).

Målsætning/Succeskriterier

At deltagerne

- har fået positive bevægelsesoplevelser i naturen, samt positive oplevelser af social karakter sammen med ligesindede.
- i Projekt B har formået at danne motivations- og netværksgrupper.
- har fået ny viden og kendskab til naturen i deres lokalområde.
- er præsenteret for alternativ anvendelse af naturen i deres lokalområde.
- har øget deres fysiske aktivitetsniveau i forhold til projektets start.

Samt at udvikle en model, der kan benyttes til andre målgrupper.



Målgruppe

Projekt A: Overvægtige drenge og piger i alderen 10-12 år, henvist til vægttabsvejledning i Faaborg-Midtfyn Kommune, "Ka' du knuse kilo?".

Projekt B: Kvinder med type 2 diabetes, eller overvægtige kvinder i risikogruppen for at udvikle type 2 diabetes, i alderen 25-50 år.

Projektet falder ind under Idræt for socialt udsatte og idrætssvage grupper,

Projektperiode

Marts 2010 til august 2010 og marts 2011 til august 2011.

Projekts største udfordring(er)

- Rekruttering er en tidskrævende proces.
- Partnerskab mellem to organisationer, der ikke tidligere har arbejdet sammen, har været lærerigt og har givet brugbar viden for begge parter.
- Det er mere ressourcekrævende at arbejde med målgrupper, hvor aktiviteterne skal tilpasses disse.

Projekts største succesoplevelse(r)

Pilotprojektets mål er opnåede – både socialt, bevægelsesmæssigt og fremtidsmæssigt set, idet en model, der kan benyttes til andre målgrupper, er udviklet.

Vigtigste læringspunkter

"Sund og Klog" har umiddelbart vist sig at kunne tiltrække nye og meget motiverede brugergrupper til området i Tarup/Davinde. Endvidere har pilotprojektet givet indblik og forståelse for nogle af de udfordringer både T/D og FMK har ved igangsættelse af aktiviteter til målgrupper, der normalt ikke benytter naturområdet ved Tarup/Davinde.

Kontaktinfo – se www.breddeidraet.nu



FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE



NORDEA
FONDEN